

How trees make our lives better

GROWING TREES MAKE GREAT NEIGHBORHOODS

Trees make the places we live feel like home

Trees provide privacy and more comfortable settings.

TREES SLOW TRAFFIC.



TREES REDUCE NOISE.

Trees help reduce crime.¹



Trees are beautiful.



Trees clean the air and the water

Trees absorb odors and filter pollution out of the air by trapping them in their leaves and bark.



Trees help reduce carbon that builds up in the air. This carbon build up increases temperatures and leads to changes in our climate.



TREES RENEW OUR AIR SUPPLY.

Trees absorb carbon dioxide and produce oxygen.

Trees help your family be healthy



Research shows views of trees improves recovery from stress within 5 minutes as indicated by changes in blood pressure and muscle tension.²



Creating natural places with views of trees supports outdoor activities reducing stress and violence, and positively affecting behavior which helps combat obesity.³



Kids living in areas with more street trees have less asthma.⁴

Trees help kids do better in school



“CHILDREN IN CLASSROOMS WITH VIEWS OF TREES SCORED SIGNIFICANTLY BETTER ON TESTS that measured how well they could pay attention. They also scored significantly better on the speed at which they recovered from a stressful event in the classroom. Kids who can pay attention better and who are less stressed are ready to learn — views to trees improve test scores.”⁵

Trees help us save and earn money

TREES PLANTED IN THE RIGHT PLACES ON YOUR PROPERTY CAN HELP YOU TO SAVE 20–50% ON YOUR GAS & ELECTRIC BILL.⁶

For summer savings: the cooling effect of a young, healthy tree can be as much as that of 10 room-size air conditioners operating 20 hours a day.⁶

For winter savings: trees that are planted as windbreaks can reduce heating costs by 10–25%.⁶ Trees planted near exterior walls can help insulate your home from the cold.



Simply having trees on your street can make your home more valuable.⁶



Landscaping on your property, especially if it includes trees, can increase its value by up to 20%.⁷



TREES CREATE JOBS

at many skill levels and incomes. From growing trees, to landscaping or design, & keeping trees healthy. Other tree jobs include working for a city or county as an arborist.



SOURCES

1. Kuo, F.E., and W.C. Sullivan. 2001. Environment & Crime in the Inner City: Does Vegetation Reduce Crime? *Environment & Behavior* 33, 3:343-367. “Residents living in greener surroundings report lower levels of fear, fewer incivilities
- and less violent behavior. The study also found that the greener a building’s surrounding, the fewer reported crimes.”
2. Dr. Ulrich, R.S. Texas A&M University.
3. Fielding, J.E. M.D., *Increasing Physical Activity: A Report on*
- Recommendations of the Task Force on Community Preventive Services, Centers for Disease Control and Prevention, October 26, 2011, p.1.*
4. Schellenbaum Lovasi, G., Quinn, J.W., Neckerman, K.M., Perzanowski, M.S., & Rundle, A.
- Columbia University. 2007
5. Sullivan, W.C. Landscape Architecture Department, University of Illinois.
6. U.S. Department of Agriculture Forest Service
7. Management Information Services/ICMA



invest from the ground up®



Local Government Commission



GROWING TREES MAKE GREAT NEIGHBORHOODS



FOLLOW US: InvestInTrees

VISIT US: www.CaUFC.org and www.InvestFromTheGroundUp.org

Los árboles así nos mejoran la vida

SIEMBRA ÁRBOLES PARA UN BARRIO ENCANTADOR

Los árboles dan corazón a nuestras comunidades

Los árboles brindan privacidad y entornos más tranquilos.

TRÁFICO MÁS LENTO CON ÁRBOLES.



MENOS RUIDO CON ÁRBOLES.

Menos delincuencia con árboles.¹



Los árboles son hermosos.



Los árboles limpian el agua y el aire

Los árboles absorben los malos olores y filtran la contaminación del aire atrapándolos entre sus hojas y corteza.



El follaje de los árboles absorbe y filtra la lluvia, así reduciendo aguas de escorrentía durante una tormenta.

Los árboles ayudan a reducir la acumulación de carbón en el aire. Tal acumulación de carbón resulta en temperaturas más altas y cambios climáticos.



LOS ÁRBOLES RENUEVAN EL AIRE QUE SPIRAMOS.

Los árboles absorben el dióxido de carbono y producen oxígeno.

Los árboles dan salud a tu familia



Según investigaciones, con las vistas de árboles se recupera mejor del estrés dentro de los 5 minutos, lo que se observa en la presión arterial y tensión muscular.²

Al crear lugares naturales con vistas de árboles, apoyamos las actividades al aire libre, reduciendo así el estrés y la violencia, para un efecto positivo en la conducta que combate la obesidad.³



Los niños que viven en los barrios con más árboles tienen menor incidencia de asma.⁴

Los árboles ayudan con el desempeño escolar



“LOS NIÑOS QUE ESTUDIAN EN SALONES CON VISTAS DE ÁRBOLES RECIBIERON MEJORES CALIFICACIONES EN EXÁMENES que medían su capacidad de atención. También se recuperaban mucho más pronto después de un evento de estrés en el salón de clases. Los niños que prestan más atención y se sienten menos estresados están listos para aprender – las vistas de árboles mejoran las calificaciones en los exámenes.” ⁵

Los árboles ayudan a economizar y aumentar nuestros ahorros

LOS ÁRBOLES BIEN COLOCADOS EN SU TERRENO PUEDEN AYUDAR A AHORRAR DEL 20–50% EN LA CUENTA DE GAS Y LUZ.⁶

Ahorros en verano: El efecto neto de enfriamiento de un árbol tierno y sano es igual a 10 aire acondicionadores tamaño cuarto operándose 20 horas al día.⁶

Ahorros en invierno: Los arboles sembrados como cortavientos pueden reducir el costo de calentamiento de 10 a 25%.⁶ Los árboles sembrados junto a paredes exteriores pueden proteger la casa del aire frío.



El simple hecho de tener árboles en tu barrio puede aumentar el valor de tu casa.⁶



El paisaje, especialmente si se incluyen árboles, puede aumentar el valor de tu propiedad en hasta el 20%.⁷



LOS ÁRBOLES GENERAN EMPLEOS para muchos niveles de destreza e ingresos, desde sembrarlos, desarrollar o diseñar paisajes, y cuidarlos. Algunas ciudades y condados tienen un puesto relacionado con árboles conocido como arbolista.



FUENTES

1. Kuo, F.E., y W.C. Sullivan. 2001. Ambiente e Inseguridad en el Centro de la Ciudad: ¿Se reduce la delincuencia con vegetación? *Ambiente y Conducta* 33, 3:343-367. “Los residentes que viven en entornos más verdes reportan menos temor, menos actos contra

la ciudadanía y menos conducta violenta. El estudio también reveló que entre más verdes las inmediaciones de la edificación, menos denuncias por delincuencia.”

2. Dr. Ulrich, R.S. *Universidad Texas A&M*.

3. Fielding, J.E. M.D., *El Aumento de*
- Actividad Física: Informe sobre Recomendaciones del Grupo de Trabajo para Servicios Comunitarios Preventivos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*, 26 Octubre 2011, p.1.

4. Schellenbaum Lovasi, G., Quinn, J.W., Neckerman, K.M., Perzanowski, M.S., y Rundle, A. *Universidad de Columbia*. 2007

5. Sullivan, W.C. *Depto. de Arquitectura de Paisajes, Universidad de Illinois*.

6. *Depto. de Agricultura de EE. UU.*

7. *Revista de Epidemiología y Salud Comunitaria*



invest from the ground up®



Local Government Commission



SIEMBRA ÁRBOLES PARA UN BARRIO ENCANTADOR



SÍGUENOS: InvestInTrees

VISÍTANOS: www.CaUFC.org and www.InvestFromTheGroundUp.org